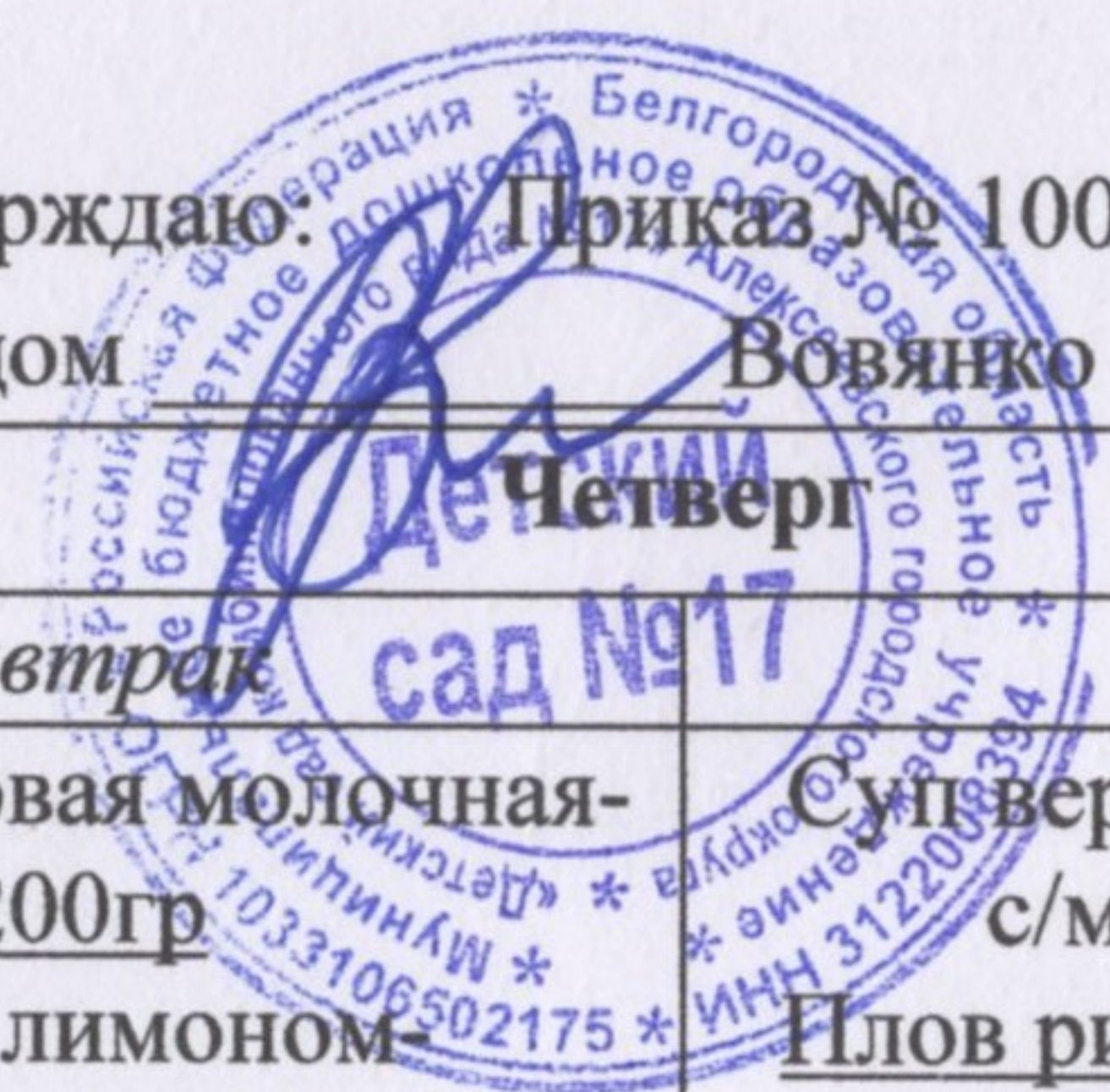




		Вторник		Четверг			
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед		
		Каша гречневая молочная- <u>200 гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>200,180 гр.</u>	Суп гороховый с гренками - <u>250/10,250/5 гр</u> Сердце тушёное в красном соусе <u>80/50,60/30</u> Каша пшённая рассыпчатая <u>150, 110 гр</u> Салат из соленых огурцов - <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Омлет натуральный- <u>80 гр</u> Салат из кукурузы с луком - <u>60,45гр</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30,20</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>200,180гр</u>	Борщ на с/м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Овощное рагу с мясом - <u>220,150 г</u> Салат из свеклы с солеными огурцами- <u>40,30гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>		
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин		
		Лапшевник с творогом с молочным соусом- <u>140/50,100/50 гр.</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр,</u> Булка- <u>20гр</u>	Сырники творожные со сметанным сладким соусом- <u>150/35,120/25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>		
Понедельник		Среда		Пятница			
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед		
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром- <u>200,150гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Вафли - <u>20,7 гр.</u>	Суп гречневый на с/м- <u>250гр,200гр</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Капуста тушеная- <u>120,60гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150 гр.</u> Хлеб - <u>50,40 гр.</u>	Каша пшённая молочная- <u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Тертая морковь с сахаром - <u>50,40гр</u>	Суп рисовый на с/ масле - <u>250,200 гр.</u> Котлета мясная- <u>80/70 г.</u> Картофельное пюре- <u>150,100 гр.</u> Салат из свеклы- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная - <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> <b>Второй завтрак</b> Конфеты <u>20,10гр</u>	Рассольник на с/м со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Курица тушёная с овощами <u>80/20,60/20 г</u> Каша гречневая рассыпчатая- <u>120,100гр</u> Икра кабачковая- <u>40,45гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>		
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин		
Каша геркулесовая молочная- <u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u>	Рыба тушёная с овощами <u>80,60гр.</u> Винегрет - <u>60,30гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20гр</u>	Рыбная котлета- <u>80,70гр</u> Салат зеленого горошка- <u>50,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булочка с изюмом <u>70,60гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>		

Меню на осенний - зимний период (вторая неделя)

Утверждаю: Приказ № 100 от 30.09.2024  
 .Зав. детским садом Вовячко Ю.Ю.



**Вторник**

*Завтрак*

Молочная каша «Дружба» -200гр  
 Чай-200,150гр  
 Булка со сливочным маслом-30/10,20/8  
**Второй завтрак**  
 Фрукты.-200,180гр

*Обед*

Суп пшенный с яйцом 250,200г  
 Суфле из печени 80, 70 гр.  
 Каша гречневая рассыпчатая 150, 120 г  
 Салат из соленых огурцов-40,30гр  
 Кисель из сока-200,150гр  
 Хлеб-50,40гр

*Полдник*

Ватрушка с творогом 90/30, 80/20гр  
 Какао с молоком-200,150гр

*Ужин*

Кисломолочный продукт -200,150гр,  
 Булка -20гр

*Завтрак*

Каша рисовая молочная-200гр  
 Чай с лимоном-200/10,150/10гр  
 булка с сыром-30/15,20/10гр  
**Второй завтрак**  
 Фрукты-200,180гр

*Обед*

Суп вермишелевый на с/м 250,200гр  
 Плов рисовый с мясом 180,150 г  
 Икра кабачковая- 40,35  
 Напиток из сока-200,150гр  
 Хлеб -50,40гр

*Полдник*

Ленивые вареники с творогом-150,120гр  
 Соус сметанный сладкий-35,25гр  
 Кофейный напиток с молоком-200,150гр,  
 Булка-30,20гр

*Ужин*

Кисломолочный продукт-200,150гр  
 Булка -20гр

**Понедельник**

**Среда**

**Пятница**

*Завтрак*

Плов рисовый с изюмом-200,150гр  
 Чай-200,150гр  
 Булка с сыром-30/15,20/10гр  
**Второй завтрак**  
 Вафли- 20,7гр

*Обед*

Свекольник на с/м со сметаной 250/10,200/5  
 Котлета мясная-80,70гр  
 Отварная вермишель со с/м-130,100гр  
 Капуста тушёная 120, 60гр  
 Лимонный напиток-200,150гр  
 Хлеб -50,40гр

*Завтрак*

Каша манная молочная -200гр  
 Чай-200,150гр  
 Булка со сливочным маслом-30/10,20/8гр  
**Второй завтрак**  
 Печенье-20,10гр

*Обед*

Суп с клецками на мясном бульоне - 250,200гр  
 Картофель тушёный с мясом-220,140 г  
 Салат из свеклы-40,30гр  
 Компот из сухофруктов-200,150гр,  
 Хлеб -50,40гр

*Завтрак*

Суп молочный с макаронными изделиями-200гр  
 Чай-200,150гр  
 Булка со сливочным маслом -30/10,20/8гр  
**Второй завтрак**  
 Конфеты-20,10гр

*Обед*

Борщ с фасолью-250,200 гр  
 Курица отварная-80,70 г  
 Каша перловая рассыпчатая-150,120 г  
 Салат из свеклы с солеными огурцами-40,30гр  
 Лимонный напиток-200,150гр  
 Хлеб 50,40гр

*Полдник*

Суп из рыбных консервов -250,200гр  
 Булочка домашняя-80,60гр  
 Кофейный напиток с молоком-200,150гр

*Ужин*

Кисломолочный продукт-200,150гр,  
 Булка-20гр

*Полдник*

Рыбный биточек 80,70гр  
 Салат картофельный с горошком -60,40гр  
 Кофейный напиток с молоком-200,150гр  
 Булка-30,20гр

*Ужин*

Кисломолочный продукт-200,150гр  
 Булка-20 гр

*Полдник*

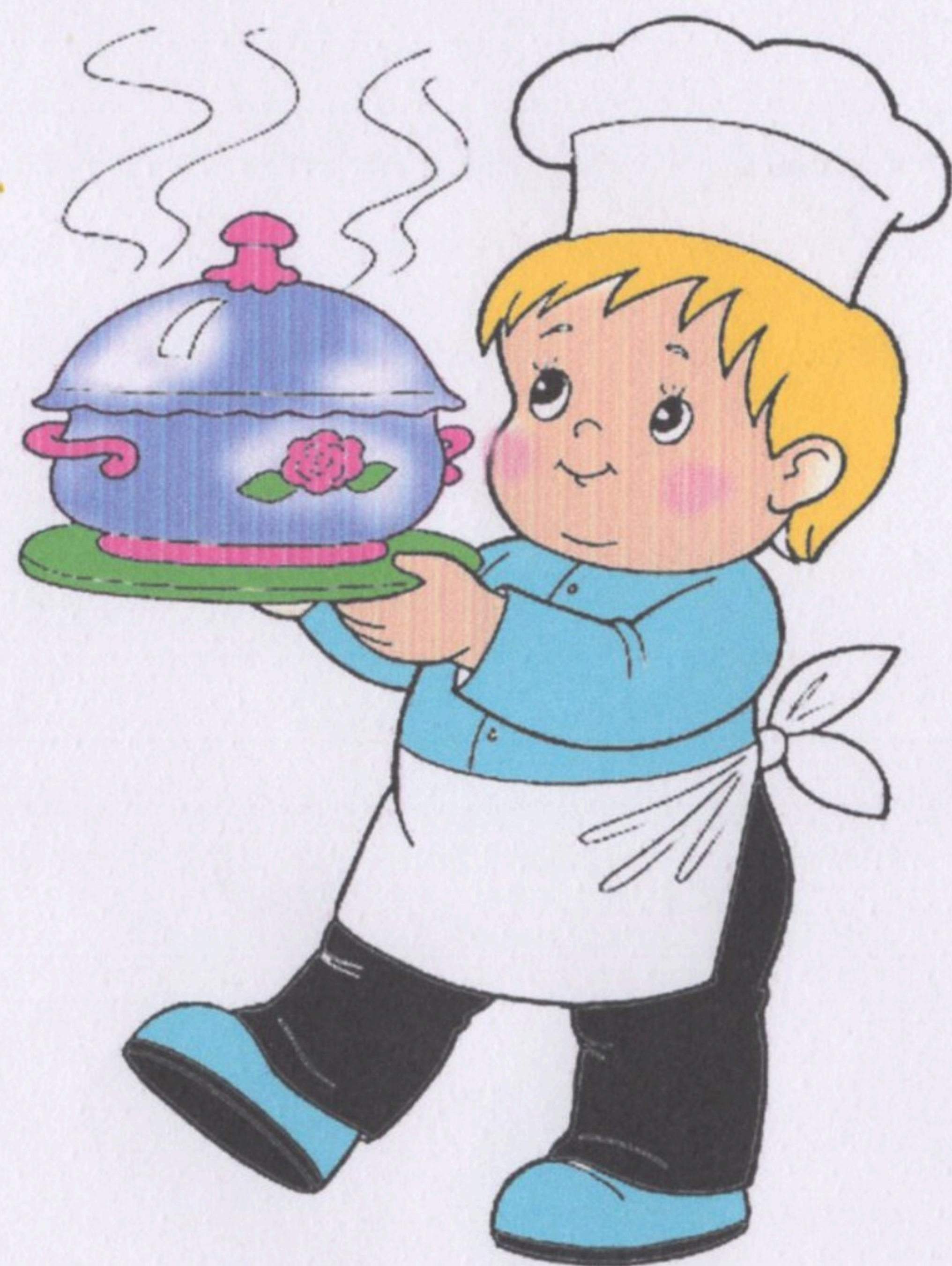
Сахарный крендель 85, 65 гр  
 Кофейный напиток с молоком-200,150гр,

*Ужин*

Кисломолочный продукт-200,150гр  
 Булка -20гр

Меню на весенне-летний период (первая неделя)

Утверждаю: Приказ № 24 15.03.2024  
Зав. детским садом Вовянко Ю.Ю.



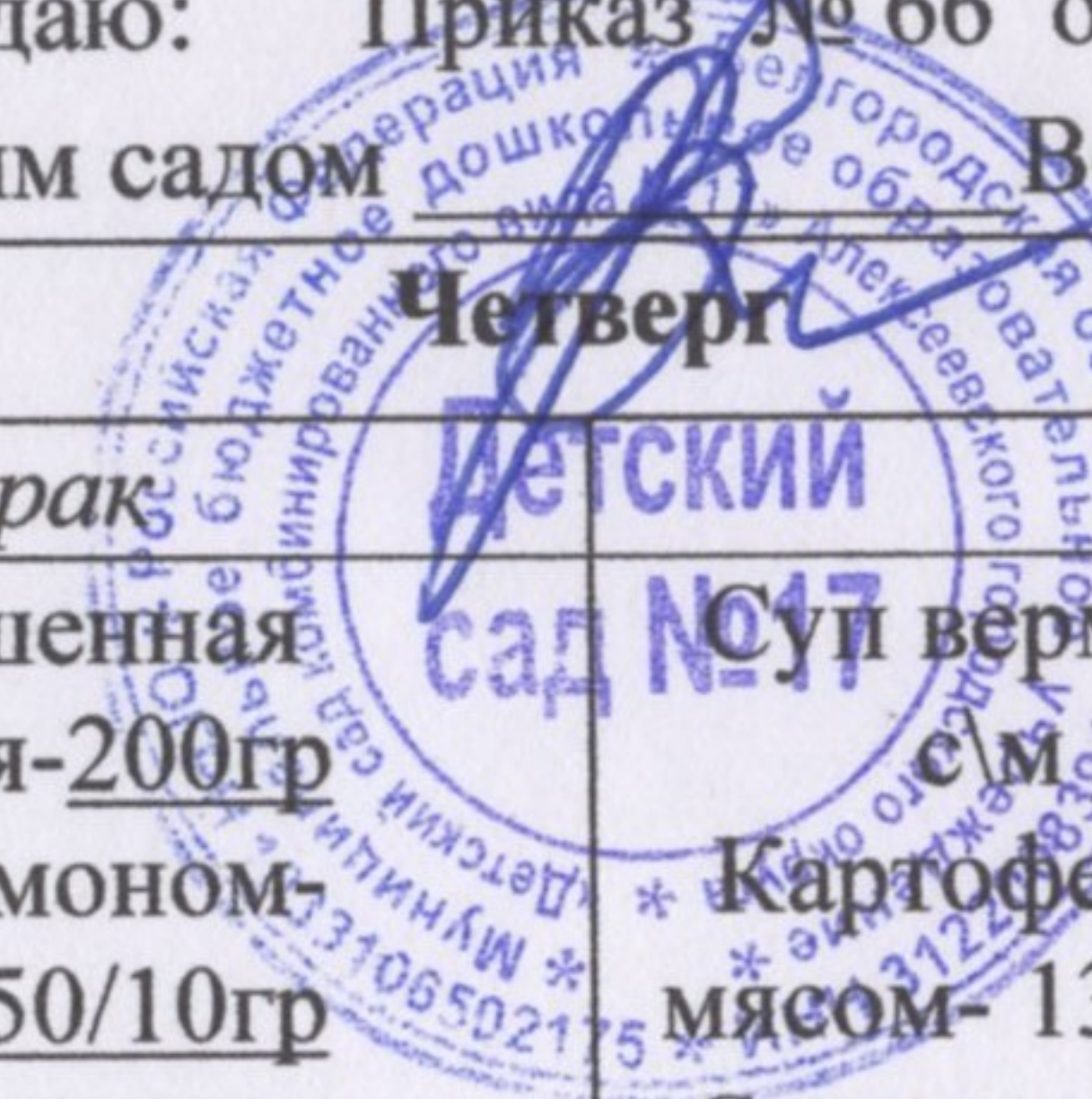
		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Каша манная молочная- <u>150-200, 130-150 г</u> Чай- <u>180-200, 150-180 г.</u> Булка со сливочным маслом - <u>20/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>95-110 гр.</u>	Суп гороховый с гренками <u>180-200,150-180</u> <u>гр</u> Сердце тушёное в красном соусе <u>80/50,60/30</u> Каша пшённая <u>130-150,</u> <u>110-120гр</u> Салат из соленых огурцов <u>50-60, 30-40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>180-20, 150-180гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Сырники творожные со сметанным соусом <u>120-</u> <u>140\35,100-120/25, гр</u> Какао <u>180-200,150-</u> <u>180гр</u> Булка с сыром- <u>40/15,30/10</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>95-110гр</u>	Суп из рыбных консервов <u>180-200,150-</u> <u>180 гр</u> Котлета мясная <u>70-80,</u> <u>50-60 гр</u> Картофельное пюре <u>130-150, 110-120 гр</u> Капуста тушёная <u>50-60,</u> <u>30-40 гр</u> Кисель из сока <u>180-</u> <u>200,150-180гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Лапшевник с творогом с молочным соусом- <u>120-</u> <u>140/50, 100-120/50 гр.</u> Какао <u>180-200, 150-</u> <u>180гр</u> Булка- <u>20,20гр</u>	Кисломолочный продукт с- <u>180-200, я-150-</u> <u>180гр, Булка- 40,20гр</u>	Яйцо варёное <u>1 шт</u> Салат из зелёного горошка <u>50-60, 30-40</u> Кофейный напиток <u>200,150гр</u> Булочка с изюмом <u>70,</u> <u>60гр</u>	Кисломолочный продукт <u>180-200,150-</u> <u>180гр.</u> Булка- <u>40. 30гр</u>
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром- <u>130-150,</u> <u>-110-120г</u> Чай- <u>180-200,-150-180г</u> Булка- <u>40,30 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Вафли - <u>20,7 гр.</u>	Борщ со сметаной- <u>180-</u> <u>200, 150=180г</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130-150,110-120г</u> Салат из зелёного горошка- <u>50-60, 30-40г.</u> Лимонный напиток- <u>180-</u> <u>200, 150-180г</u> Хлеб - <u>50,40 гр.</u>	Каша гречневая молочная- <u>150-200, 130-</u> <u>150 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом- <u>20/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Печенье <u>20, 10гр</u>	Суп рисовый <u>180-120,</u> <u>150-180 гр.</u> Овощное рагу с мясом <u>130-150, 110-120 гр</u> Салат из кукурузы с луком <u>50-60, 30-40 гр</u> Компот из сухофруктов- <u>180-200,150-180гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша рисовая молочная <u>150-200, 130-150гр</u> Чай <u>180-200,150-180гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>20/10,20/8</u> <b>Второй завтрак</b> Конфеты <u>20, 10 гр</u>	Рассольник со сметаной <u>180-200,150-180гр</u> Курица отварная <u>70-</u> <u>80,50-60 гр</u> Каша гречневая <u>130-</u> <u>150, 110-120гр</u> Икра кабачковая- <u>40гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>180-200,150-180гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша геркулесовая молочная- <u>150,200, 130-</u> <u>150г г</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>180-200, 150-180 г</u>	Кисломолочный продукт- <u>180-200, 150-</u> <u>180г</u> Булка <u>40,30гр.</u>	Рыбная котлета <u>70-80, 50-</u> <u>60 гр</u> Салат картофельный с зелёным горошком <u>50-60,</u> <u>30-40 гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>180-200,150-180гр</u> Булка <u>40,20гр</u>	Рыбный биточек <u>70-80, 50-</u> <u>60гр</u> Салат зеленого горошка- <u>50-60,30-,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150 гр</u> Булка <u>20,20 гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>



		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Молочная каша «Дружба» <u>150 -200, 130-150гр</u> Чай- <u>180-200,150-180гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>20/10,20/8</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты. <u>110,95гр</u>	Суп пшеничный с яйцом <u>180-200, 150-180г</u> Суфле из печени <u>80, 70 гр.</u> Каша перловая <u>150, 120 г</u> Салат из соленых огурцов- <u>40,30гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша пшеничная молочная- <u>200,180 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10гр</u> булка с сыром- <u>30/15,20/10гр</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты- <u>200,180гр</u>	Суп вермишелевый на с/м <u>250,200гр</u> Картофель тушёный с мясом <u>150, 120 г</u> Икра кабачковая- <u>40,35</u> Напиток из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Творожная запеканка с изюмом и молочным соусом - <u>140/50,120/30гр</u> Какао - <u>200,150гр</u> Булка <u>20,20гр</u>	Кисломолочный продукт - <u>200,150гр,</u> Булка <u>40 -20гр</u>	Ленивые вареники с творогом- <u>150,120гр</u> Соус сметанный сладкий- <u>35,25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр,</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Плов рисовый с изюмом- <u>130-150, 110-120гр</u> Чай- <u>180-200, 150-180гр</u> Булка с сыром- <u>40/15,20/10гр</u> <b>Второй завтрак</b> Вафли- <u>20,7гр</u>	Щи со свежей капустой и сметаной <u>200,180 гр</u> Котлета мясная <u>70--80,50-60гр</u> Отварная вермишель <u>130-150, 110-120 гр</u> Салат из кукурузы с луком <u>50-60,30-40гр</u> Лимонный напиток- <u>200,150гр</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Каша рисовая молочная - <u>200, 150гр</u> Чай- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>20/10,20/8гр</u> <b>Второй завтрак</b> Печенье- <u>20,10гр</u>	Суп с клецками - <u>200,180гр</u> Плов рисовый с мясом <u>150,120 г</u> Капуста тушёная <u>60,40 гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб - <u>50,40гр</u>	Суп молочный с макаронами <u>200,150 гр</u> Булка с маслом сливочным <u>30\10, 20\8 гр</u> Чай <u>200,150 гр</u> <b>Второй завтрак</b> Конфеты <u>20,10 гр</u>	Борщ с фасолью- <u>250,200 гр</u> Курица тушёная с овощами- <u>80,70 г</u> Каша гречневая рассыпчатая- <u>150,120 г</u> Салат из зелёного горошка- <u>60,40 гр</u> Лимонный напиток- <u>200,150гр</u> Хлеб <u>50,40гр</u>
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша пшеничная молочная <u>150-200, 130-150гр</u> Булочка домашняя- <u>80,60гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>180-200,150-180гр,</u> Булка- <u>40,30гр</u>	Рыба запечёная с овощами <u>80,60гр</u> Салат картофельный с горошком - <u>60,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20 гр</u>	Блины дрожжевые со сметаной <u>100/20,85/15</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр,</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>



		Вторник		Четверг																													
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед																												
		<p>Каша манная молочная- <u>200 гр.</u> Чай-<u>200,150 гр.</u> Булка со сливочным маслом -<u>30/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты-<u>200,180 гр.</u></p>	<p>Суп гороховый с гренками-<u>250,200 гр.</u> Сердце тушёное в красном соусе 80\50,60\30 Картофельным пюре- <u>150,100 гр.</u> Салат из свежих овощей- <u>60,50гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u></p>	<p>Сырники творожные со сметанным сладким соусом-150/35,120/25гр Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка с сыром-<u>30,20</u> <b>Второй завтрак</b> Фрукты-<u>200,180гр</u></p>	<p>Суп из рыбных консервов -<u>250,200гр</u> Котлета мясная-<u>70-80, 50-60</u>  Рис отварной-<u>150,110гр</u> Салат из свежих овощей <u>50-60, 30-40 г</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб-<u>50,40гр</u></p>	Понедельник		Среда		Пятница		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	<p>Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром-<u>130-150, 110-120 г</u> Чай-<u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> <b>Второй завтра</b> Вафли <u>20,7 гр.</u></p>	<p>Борщ на с\м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Салат из свежих овощей-<u>50,40 гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150 гр.</u> Хлеб -<u>50,40 гр.</u></p>	<p>Каша гречневая молочная-<u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом-<u>30/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Печенье <u>20,10 гр.</u></p>	<p>Суп рисовый - <u>250/10,250/5 гр</u> Овощное рагу с мясом- <u>220,150гр</u> Салат из свежих овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб-<u>50,40гр</u></p>	<p>Каша молочная рисовая- <u>200гр</u> Чай-<u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом-<u>30/10,20/8</u> <b>Второй завтрак</b> Конфеты <u>20,10гр</u></p>	<p>Рассольник на сливочном масле со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Курица отварная -<u>70-80, 50=60</u> Каша гречневая рассыпчатая-<u>120,100гр</u> Салат из свежих овощей - <u>50,40гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб-<u>50,40гр</u></p>	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	<p>Каша геркулесовая молочная-<u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u></p>	<p>Кисломолочный продукт-<u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u></p>	<p>Рыбная котлета-<u>80,70гр</u> Салат картофельный с зеленым горошком- <u>60,40гр</u> Кофейный напиток с молоком-<u>200,150гр</u> Булка-<u>30,20гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка-<u>20гр</u></p>
Понедельник		Среда		Пятница																													
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед																												
<p>Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром-<u>130-150, 110-120 г</u> Чай-<u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> <b>Второй завтра</b> Вафли <u>20,7 гр.</u></p>	<p>Борщ на с\м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Салат из свежих овощей-<u>50,40 гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150 гр.</u> Хлеб -<u>50,40 гр.</u></p>	<p>Каша гречневая молочная-<u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом-<u>30/10,20/8 гр.</u> <b>Второй завтрак</b> Печенье <u>20,10 гр.</u></p>	<p>Суп рисовый - <u>250/10,250/5 гр</u> Овощное рагу с мясом- <u>220,150гр</u> Салат из свежих овощей- <u>60,40гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр,</u> Хлеб-<u>50,40гр</u></p>	<p>Каша молочная рисовая- <u>200гр</u> Чай-<u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом-<u>30/10,20/8</u> <b>Второй завтрак</b> Конфеты <u>20,10гр</u></p>	<p>Рассольник на сливочном масле со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Курица отварная -<u>70-80, 50=60</u> Каша гречневая рассыпчатая-<u>120,100гр</u> Салат из свежих овощей - <u>50,40гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб-<u>50,40гр</u></p>	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	<p>Каша геркулесовая молочная-<u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u></p>	<p>Кисломолочный продукт-<u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u></p>	<p>Рыбная котлета-<u>80,70гр</u> Салат картофельный с зеленым горошком- <u>60,40гр</u> Кофейный напиток с молоком-<u>200,150гр</u> Булка-<u>30,20гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка-<u>20гр</u></p>	<p>Рыбный биточек<u>80,60гр.</u> Омлет натуральный-<u>80 гр.</u> Салат зеленого горошка-<u>50,40гр</u> Кофейный напиток с молоком-<u>200,150гр</u> Булка-<u>30,20гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт-<u>200,150гр</u> Булка -<u>20гр</u></p>																
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин																												
<p>Каша геркулесовая молочная-<u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u></p>	<p>Кисломолочный продукт-<u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u></p>	<p>Рыбная котлета-<u>80,70гр</u> Салат картофельный с зеленым горошком- <u>60,40гр</u> Кофейный напиток с молоком-<u>200,150гр</u> Булка-<u>30,20гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка-<u>20гр</u></p>	<p>Рыбный биточек<u>80,60гр.</u> Омлет натуральный-<u>80 гр.</u> Салат зеленого горошка-<u>50,40гр</u> Кофейный напиток с молоком-<u>200,150гр</u> Булка-<u>30,20гр</u></p>	<p>Кисломолочный продукт-<u>200,150гр</u> Булка -<u>20гр</u></p>																												



		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Молочная каша «Дружба» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 <b>Второй завтрак</b> Фрукты.-200,180гр	Суп пшённый с яйцом - 250,200гр Суфле из печени 80. 70гр Каша перловая рассыпчатая-150,120гр Салат из свежих овощей-60,40гр Кисель из сока-200,150гр, Хлеб -50,40гр	Каша пшенная молочная-200гр Чай с лимоном-200/10,150/10гр булка с сыром-30/15,20/10гр <b>Второй завтрак</b> Фрукты-200,180гр	Суп вермишелевый на с/м-250,200гр Картофель тушёный с мясом- 130-150, 110-120 Салат из свежих овощей-60,50гр. Нектар-200,150гр Хлеб -50,40гр
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин		
Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - 150/50,140/30гр Какао с молоком-200,150гр Булка 30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр	Ленивые вареники с творогом-150,120гр Соус сметанный сладкий-35,25гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка -20гр		
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Плов рисовый с изюмом-200,150гр Чай-200,150гр Булка с сыром-30/15,20/10гр <b>Второй завтрак</b> Вафли- 20,7гр	Щи со свежей капустой со сметаной- 250/10,150/5 Котлета мясная-80,70гр Отварная вермишель со с/м-130,100гр Салат из свежих овощей-50,40гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб -50,40гр	Каша молочная гречневая-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8гр <b>Второй завтрак</b> Печенье-20,10гр	Суп с клёцками 250,200гр Плов рисовый с мясом-180,150гр Салат из свежих овощей-60,45гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб-50,40гр	Суп молочный с макаронными изделиями-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом -30/10,20/8гр <b>Второй завтрак</b> Нектар-200,150гр Конфеты-20,10гр	Борщ с фасолью-250,200гр Курица тушёная с овощами- 70-80/20,50=60 Салат из свежих овощей -50,40гр Каша гречневая рассыпчатая- 150,110гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб 50,40гр
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша пшенная молочная- 200гр Булочка домашняя-80,60гр Кофейный напиток-200,150гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка-20гр	Рыбное суфле 80,70гр Салат картофельный с зеленым горошком -60,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20 гр	Блины дрожжевые со сметаной 100/20,85/15 Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр